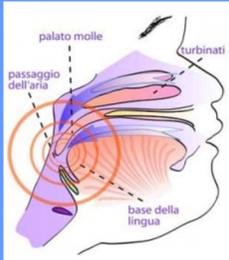


## Cosa è la Roncopatia

La **roncopatia** è quella condizione medica patologica che comprende il russamento cronico e la sindrome delle apnee notturne (OSAS).

Il **russamento** è il tipico rumore emesso nel sonno durante la fase inspiratoria



**Meccanismo del russamento**

ria della respirazione, dato dalla vibrazione delle pareti del faringe. Lo stato più grave della patologia è la **sindrome delle apnee notturne (OSAS)**, caratterizzata da lunghe e ripetute pause respiratorie (le **apnee**, appunto) causate dal mancato passaggio dell'aria attraverso le vie respiratorie.

## Lo sapevi...?

*Il russamento e le apnee notturne possono determinare una scarsa ossigenazione del sangue, il che può essere causa di una serie di sintomi tipici della roncopatia:*

- *Risvegli frequenti con mal di gola e sensazione di soffocamento*
- *Sonno non riposante e conseguente sonnolenza diurna, con rischio aumentato di incidenti (ad esempio alla guida o sul posto di lavoro);*
- *Disturbi cardiovascolari, con aumento dell'incidenza di ipertensione arteriosa, aritmie cardiache, infarto cardiaco e ictus cerebrale;*
- *Disordini psicocomportamentali e dell'attenzione, quali irritabilità, depressione, cefalea, disturbi della memoria;*
- *Disturbi della sfera sessuale fino, in alcuni casi, all'impotenza.*



## Le soluzioni possibili

La cura può essere *medica, chirurgica o strumentale*.

La **terapia medica** è volta ad eliminare eventuali cause predisponenti la roncopatia, quali obesità e ipotiroidismo, e/o abitudini alimentari e comportamentali errate.

La **terapia chirurgica** o **roncochirurgia** può interessare il naso, il palato molle e l'orofaringe e può avvalersi, oltre che delle tecniche chirurgiche tradizionali, dell'uso del Laser CO2 o della radiofrequenza.

La **terapia strumentale** si avvale di dispositivi, quali i respiratori nasali a pressione positiva (n-CPAP), che serve a mantenere aperte le vie aeree superiori, evitando in tal modo il collasso e la vibrazione delle pareti del faringe, e gli **oral-devices**, dei dispositivi che si applicano ai denti per mantenere la lingua e la mandibola in avanti impedendo in tal modo la caduta all'indietro delle stesse e di conseguenza il russamento e l'apnea.